

# Kompletní nabídka služeb



kategorie	aktivita	dostupné také on-line	poznámky
Zdravotní testy	Krevní testy - cholesterol		
Zdravotní testy	Krevní testy - cukr		
Zdravotní testy	Měření krevního tlaku		
Zdravotní testy	Kontrola kůže a mateřských znamének		
Zdravotní testy	Testování zraku		
Zdravotní testy	Zátěžové testy		
Zdravotní testy	Test pohyblivosti		
Zdravotní testy	Měření tělesného složení		vhodné doplnit aktivitami o zdravé výživě
Odborné lékařství	Workshop dentální hygieny		
Odborné lékařství	Workshop dermatologie	X	
Odborné lékařství	Specializované lékařské workshopy	X	
Odborné lékařství	Individuální konzultace s lékařem	X	vhodné doplnit zdravotními testy
První pomoc	Základní kurz první pomoci	X	
První pomoc	První pomoc při autonehodách	X	
První pomoc	První pomoc dětem	X	novinka
První pomoc	První pomoc kojencům do 1 roku	X	novinka
První pomoc	Specializované kurzy první pomoci	X	
Zdravá výživa	Individuální měření složení těla vč. interpretace		
Zdravá výživa	Individuální nutriční konzultace	X	doporučujeme po měření složení těla
Zdravá výživa	Skupinový workshop Vyvážená výživa	X	
Zdravá výživa	Skupinový workshop Vyvážená výživa pro děti	X	
Zdravá výživa	Skupinový workshop Vyvážená výživa pro sportovce	X	
Rehabilitace	Rehabilitační masáž celého těla		
Rehabilitace	Rehabilitační masáž ramen a šíje		
Rehabilitace	Reflexní masáž chodidel		
Rehabilitace	Lymfodrenážní masáž		
Rehabilitace	Individuální rehabilitace s ukázkou cviků		
Fyzioterapie	Workshop Správné držení těla	X	
Fyzioterapie	Workshop Zdravé dýchání	X	
Fyzioterapie	Ergonomie pracovního místa		přímo na pracovišti zaměstnance
Fyzioterapie	Skupinový workshop Fyzioterapie	X	
Fyzioterapie	Skupinový workshop Zdravě v kanceláři	X	
Fyzioterapie	Skupinová fyzioterapeutická rozcvička	X	
Fyzioterapie	Individuální fyzioterapie		
Pohyb	Dynamická rozcvička	X	
Pohyb	Workshop kompenzačního cvičení	X	
Pohyb	Domácí Fitness	X	
Pohyb	Cvičení s vlastním tělem	X	
Pohyb	Nordic walking		
Pohyb	Běh		
Pohyb	Jóga	X	
Pohyb	Cvičení s pěnovými válci	X	novinka
Pohyb	Individuální tréninky		
Pohyb	Individuální sportovní konzultace	X	
Relaxace	Workshop Uvolnění a relaxace	X	
Relaxace	Workshop Dechová cvičení	X	
Relaxace	Řízená meditace	X	
Relaxace	Workshop o spánku	X	
Relaxace	Well being v podmínkách home office	X	novinka

Psychohygiiena	Stress management	X	
Psychohygiiena	Psychohygiiena	X	
Psychohygiiena	Spokojenost v životě	X	
Psychohygiiena	Nastavení vlastní mysli	X	
Psychohygiiena	Vnímání sebe sama	X	
Psychohygiiena	Peníze a štěstí	X	
Psychohygiiena	Kognitivní zkreslení a vnímání našeho okolí	X	
Psychohygiiena	Prokrastinace a jak na ni	X	
Psychohygiiena	Energy management	X	novinka
Psychologie	Vztahy v rodině	X	
Psychologie	Partnerské vztahy	X	
Psychologie	Mezigenerační vztahy	X	
Psychologie	Vztahy v zaměstnání	X	
Styl	Workshop Styl pro ženy	X	
Styl	Workshop Vizáž pro ženy		
Styl	Workshop Styl pro muže	X	novinka
Styl	Workshop Office lady	X	
Styl	Workshop Office gentleman	X	novinka
Styl	Workshop vůně		
Styl	Individuální konzultace s vizážistkou	X	